

# Tailles & mesures

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer votre taille. Si vous êtes à la limite entre deux tailles, commandez la plus petite pour un ajustement plus serré ou la plus grande pour un ajustement plus ample. Si vos mesures de poitrine et de taille correspondent à deux tailles suggérées différentes, commandez la taille indiquée par votre tour de poitrine.

## Comment vous mesurer ?



HOMME



FEMME

### A. POITRINE

Enroulez un mètre uniformément autour de la partie la plus complète autour de la poitrine sous vos bras.

### B. TAILLE

Enroulez un mètre autour de votre taille naturelle.

### C. SIÈGE

Debout, les pieds joints, mesurez autour de la partie la plus large de vos hanches.

### D. LONGUEUR DES ÉPAULES ET DES MANCHES

Mesurez à partir de la partie la plus basse du cou, sur la pointe de l'épaule et sur l'extérieur du bras, au-delà du coude et jusqu'au poignet. Gardez le bras légèrement plié.

### E. INTÉRIEUR DE LA JAMBE

Debout, les pieds joints, mesurez de l'entre-jambe jusqu'au sol. N'oubliez pas de vous tenir aussi droit que possible. Vous devrez peut-être demander à un ami de vous aider.

### F. LONGUEUR

La longueur totale de votre corps.

## Homme

TAILLE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Poitrine (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
B. Taille (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
C. Assise (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
D. Epaulés + longueur des manches (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
E. Intérieur jambe (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
F. Longueur (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

## Femme

TAILLE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Poitrine (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
B. Taille (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
C. Assise (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
D. Epaulés + longueur des manches (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
E. Intérieur jambe (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
F. Longueur (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

## Gants

TAILLE	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Autour de la paume	6"	7"	8"	9"	10"	11"	12"

## Bonnet

TAILLE	S/M	L/XL
Tour de tête	54/56	58/60